

# Информационный бюллетень

## апрель 2022

### Всемирный день здоровья в 2022 году Наша планета, наше здоровье

- ▶ Можем ли мы представить себе мир, в котором каждому будет доступен чистый воздух, вода и пища?
- ▶ В котором экономика будет поставлена на службу здоровью и благополучию?
- ▶ В котором города будут пригодны для полноценной жизни, а люди будут ответственно относиться в своему здоровью и здоровью планеты?

Ежегодно 7 апреля ВОЗ отмечает Всемирный день здоровья. Во Всемирный день здоровья 2022 г., на фоне продолжающейся пандемии, планетарного экологического кризиса, натиска таких заболеваний, как рак, астма и болезни сердца, ВОЗ намерена обратить внимание мирового сообщества на срочные действия, необходимые для защиты здоровья человека и планеты, и укрепить движение за создание общества, ориентированного на благополучие человека.

Согласно оценкам ВОЗ, предотвратимые причины экологического характера ежегодно уносят жизни 13 миллионов человек в мире. К ним относятся и климатический кризис – самая большая угроза здоровью человека. Климатический кризис является также кризисом в области здравоохранения.

Климатический кризис и кризис в области здравоохранения вызваны нашими политическими, социальными и экономическими решениями. В результате сжигания ископаемых видов топлива более 90% людей дышат вредным для здоровья воздухом. С повышением глобальных температур все быстрее и дальше распространяются болезни, передающиеся комарами. Экстремальные погодные явления, деградация земель и дефицит воды приводят к вынужденному перемещению и людей и ухудшению их здоровья. Загрязняющие вещества и пластик проникают в самые глубины мирового океана, на склоны высочайших гор, а также в системы производства пищевых продуктов. Производство вредных для здоровья продуктов питания и напитков с высокой степенью переработки, на долю которого приходится треть выбрасываемых в атмосферу парниковых

---

газов во всем мире, приводит к массовому заболеванию ожирением, вызывает рост числа онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний<sup>1</sup>.

Пандемия COVID-19 продемонстрировала не только мощную роль науки в деле охраны здоровья, но и проявления неравенства во всем мире. На фоне пандемии проявились слабые звенья во всех сферах жизни общества и стала очевидна насущная необходимость в построении «общества благополучия», ориентированного на укрепление здоровья ныне живущих и будущих поколений без нарушения предельных норм эксплуатации окружающей среды. Нынешний экономический уклад

приводит к несправедливому распределению доходов, богатства и власти, в результате чего слишком много людей живут в условиях бедности и нестабильности. Целями экономики благополучия являются обеспечение благополучия людей, равенства и экологической устойчивости. Эти цели определяют характер долгосрочных инвестиций, бюджетных ассигнований на укрепление благополучия, социальной защиты, правовых и налогово-бюджетных стратегий. Чтобы прервать губительный для планеты и здоровья человека порочный круг, требуются действия законодателей, реформирование корпоративных структур и поддержка и побуждение людей к здоровому образу жизни.

### ▶ Информационные материалы кампании

## Европейское региональное бюро ВОЗ о Всемирном дне здоровья 2022 года

Наше здоровье и здоровье нашей планеты неразрывно связаны, и всё очевиднее становится необходимость прилагать все усилия для того, чтобы на здоровой планете жили здоровые люди.

Тема Всемирного дня здоровья в 2022 году основана на этой связи между здоровьем нашей планеты и здоровьем всех живых существ – людей, животных, растений. В соответствии с концепцией «Единое здравоохранение», в которой подчеркивается взаимозависимость между здоровьем животных, людей и окружающей среды, в этом году кампа-

ния Европейского регионального бюро ВОЗ направлена на продвижение тезисов и мероприятий, которые наглядно демонстрируют, как выбор отдельных людей и поведение общества влияют на окружающую среду.

Своим нерациональным поведением люди провоцируют ухудшение экологической обстановки, однако мы можем и должны способствовать решению этой проблемы, поскольку речь идет о самой большой угрозе для здоровья человечества – о климатическом кризисе.

<sup>1</sup> При подготовке Информационного бюллетеня использованы материалы с сайта Всемирной организации здравоохранения:

<https://www.who.int/ru/campaigns/world-health-day/2022>

---

▶ **Всё взаимосвязано: проблемы, решения и люди**

Повышение температуры воздуха, наводнения и сильные ливни – все эти последствия изменения климата влияют на жизнь миллионов людей в Европейском регионе ВОЗ. В то же самое время другие антропогенные угрозы здоровью, такие как загрязнение атмосферы, разрушение экосистем, производство и потребление табака, усугубляют ущерб, наносимый нашей планете. Эти темы будут обсуждаться наряду с инициативами, которые осуществляются в разных городах Европейского региона.

Европейское региональное бюро ВОЗ призывает всех переосмыслить устройство мира, в котором чистый воздух, вода и продукты питания будут доступны всем, экономика будет направлена на обеспечение здоровья и благополучия людей и планеты, а в здоровых городах, деревнях и сообществах, ориентированных на потребности людей, будут созданы все условия для хорошей жизни.

## **Публикации Всемирной организации здравоохранения**

### **1. Эффективное информирование о рисках в сфере окружающей среды и здоровья: стратегический доклад о последних тенденциях, теориях и концепциях. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2022 г. – 75 стр.**

В данном докладе представлены результаты стратегического обзора эффективных методов информирования о рисках в сфере окружающей среды (ОС) и здоровья во всем мире с акцентом на Европу. Авторы доклада анализируют последние тенденции, теории и концепции информирования о рисках в сфере ОС и здоровья, а также ключевые вызовы и передовой

опыт, относящиеся к этому виду деятельности. Кроме того, доклад содержит описание трех ситуационных исследований, посвященных улучшению качества воздуха в школах Венгрии, загрязнению воды в регионе Венето, Италия, и мерам по защите здоровья населения Штирии от воздействия жары, Австрия.

### **2. Природа, биологическое разнообразие и здоровье: обзор взаимосвязей. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2021 г. – 32 стр.**

Урбанизация, землепользование, глобальная торговля и индустриализация привели к глубоким негативным послед-

ствиям для природы, биологического разнообразия и экосистем во всем мире. Постоянное истощение природных ре-

---

сурсов не только пагубно сказывается на экологических условиях, но и наносит огромный вред благополучию и безопасности сообществ.

В этом докладе представлена обзорная информация о воздействии природной среды на здоровье человека. В нем рассказывается о том, каким образом природа и экосистемы могут поддерживать и защищать здоровье и благополучие людей, а также описываются угрозы здоровью человека, возникающие вследствие ухудшения состояния природной

среды и утраты биологического разнообразия. Публикация предназначена для читателей, не обладающих обширным опытом в области изучения связей между природой и здоровьем. Хотя этот обзорный доклад прежде всего направлен на информирование специалистов и лиц, ответственных за принятие решений в секторах здравоохранения и окружающей среды, он также будет актуален для работников других секторов, занимающихся вопросами охраны, управления и использования природных ресурсов и биологического разнообразия.

### **3. Защита здоровья населения Европейского региона ВОЗ от воздействия жары: обновленные фактические данные для эффективной профилактики. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2021 г. – 194 стр.**

Европейское региональное бюро ВОЗ в 2008 году опубликовало план действий по проблеме «жара и здоровье». В настоящее время ВОЗ намеревается обновить информацию и включить в нее последние данные по этой проблеме. Была начата разработка всестороннего обзора, основанного на последних эпидемиологических и экологических исследованиях, а также практических данных.

В документе представлены наиболее актуальные данные, опубликованные с 2008 года; основное внимание уделяется стра-

нам-членам Европейского региона ВОЗ. В выводах рассмотрены наиболее важные показатели плана действий по вопросу влияния жары и здоровье, а также представлены данные ВОЗ по действиям по этому вопросу за 2019 год.

Несмотря на пробелы в знаниях, данные указывают на необходимость расширять реализацию плана действий по вопросу «жара и здоровье» в Европейском регионе. Представленное обновленное руководство будет способствовать решению этих задач.

### **4. Защита здоровья человека посредством восстановления загрязненных участков: краткий документ по планированию. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2021 г. – 24 стр.**

Во всем Европейском регионе ВОЗ городское население неуклонно растет, что ведет к росту спроса на землю. Вос-

становление промышленных территорий и загрязненных земель дает возможность для устойчивого городского

---

развития и снижения нагрузки на земельные ресурсы.

Однако повторная застройка загрязненных земельных участков влечет за собой различные проблемы и может привести к продолжительным негативным последствиям для окружающей среды и здоровья, если риски загрязнения не будут должным образом устранены. В этом обзоре представлены результаты консультации экспертов по перепланировке загрязненных участков под новые городские функции, целью которых является анализ воздействия переоборудования и перепланировки на окружающую среду и здоровье жителей, а также определение рациональных методов под-

держки эффективной перепланировки с учетом здоровья и благополучия.

Консультации были структурированы как обсуждение данных о воздействии рекультивации городских территорий на окружающую среду и здоровье человека, обзор тематических исследований по Европейскому опыту в этом направлении и размышление о применимости инструментов оценки воздействия во время процессов рекультивации и перепланировки. Обобщая выводы, этот обзор определяет передовой опыт и важные элементы, которые следует учитывать при реализации проектов реконструкции городских территорий.

## **5. Методы отбора проб и проведения анализа химических загрязнителей воздуха внутри помещений: публикация, дополняющая инструмент для скрининговой оценки рисков для здоровья комбинированного воздействия нескольких химических веществ в воздухе внутри помещений детских учреждений. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2021 г. – 46 стр.**

В воздухе внутри помещений содержится множество химических соединений, происходящих как из внешних источников, так и из источников внутри помещений. Европейское региональное бюро ВОЗ подготовило обзор литературы и организовало консультации с экспертами, в результате которых были выявлены наиболее распространенные химические загрязнители воздуха в детских учреждениях (школах, детских садах и центрах дневного ухода), а также разработало инструмент для скрининговой оценки рисков комбинированного воздействия нескольких химических веществ. В на-

стоящей публикации представлена информация о методах отбора проб и анализа 17 химических веществ, включенных в инструмент для скрининговой оценки, а также 40 других вызывающих беспокойство загрязнителей воздуха внутри помещений, которые могут представлять интерес для национальных программ мониторинга качества воздуха внутри помещений. Приоритет отдается методам, описанным Международной организацией по стандартизации и/или Европейским комитетом по стандартизации, и, при отсутствии таковых, методам, опубликованным в рецензируемых научных журналах.

---

## **6. Assessing the health impacts of a circular economy (Оценка воздействия экономики замкнутого цикла на здоровье). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2019 г. – 56 стр.**

Концепция экономики замкнутого цикла открывает путь к устойчивому росту, хорошему здоровью и достойным рабочим местам при одновременном снижении антропогенной нагрузки на окружающую среду и природные ресурсы. Кроме того, ожидается, что переход от линейной экономики (бери, производи, распорядись) к циклической (обновляй, переделывай, делись) окажет значительную поддержку достижению Целей устойчивого развития (ЦУР), в частности ЦУР 12 (Ответственное потребление и производство) и надлежащему выполнению ЦУР 3 (Крепкое здоровье и благополучие).

В 2018 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) опубликовала свой первый обзор фактических данных «Экономика замкнутого цикла и здоровье: возможности и риски», чтобы облег-

чить и поощрить включение положительных и отрицательных последствий для здоровья в политические дебаты и способствовать активному участию сектора здравоохранения в этих дискуссиях. Этот новый обзор основан на результатах 2018 года и расширяет его анализ и рекомендации по политике путем:

определения существующих и новых подходов, методов и ресурсов для анализа воздействия на здоровье;

определения приоритетов рекомендаций по политике, которые будут использоваться для разработки предложений

анализа имеющихся и дополнительно требуемых материалов и ресурсов для повышения осведомленности об устойчивом производстве и потреблении с учетом интересов здоровья.

## **7. Экономика замкнутого цикла и здоровье: возможности и риски. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2018 г. – 112 стр.**

Масштабы использования природных ресурсов в настоящее время столь велики, что угрожают превысить реальные возможности Земли. Концепция экономики замкнутого цикла открывает путь к устойчивому развитию, здоровью и достойным условиям труда, с бережливым отношением к окружающей среде и природным ресурсам. Более того, предполагается, что переход от линейной экономики (взять, изготовить, использовать, выбросить) к экономике замкнутого цикла (обновить, восстановить, поделиться) сможет внести немалый вклад

в достижение Целей устойчивого развития (ЦУР), в особенности ЦУР-12 (ответственное потребление и производство). Тем не менее влияние перехода к экономике замкнутого цикла на здоровье населения все еще остается недостаточно изученным. Стремясь восполнить этот пробел, авторы настоящего доклада пытаются рассмотреть такой переход в контексте охраны здоровья, чтобы заложить основу для дальнейшего развития политики, оценки потребностей в научных исследованиях, а также для вовлечения заинтересованных сторон в разработ-

ку вопросов, касающихся основных последствий для здоровья. В докладе говорится о том, что переход к экономике замкнутого цикла открывает существенные возможности для улучшения здоровья населения: как в виде прямых преимуществ, например для работы систем медицинской помощи, так и косвенным образом, например благодаря уменьшению негативного воздействия факторов

окружающей среды. Вместе с тем переход к экономике замкнутого цикла может нести в себе и угрозу непреднамеренных негативных последствий для здоровья – например в том, что касается использования вредных материалов. Для выявления и минимизации этих рисков потребуются стратегии и планы по их реализации на национальном, региональном и местном уровне.

## **8. Экологически устойчивые системы здравоохранения: стратегический документ. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2017 г. – 25 стр.**

В основе публикации лежат фактические данные о том, что деятельность систем здравоохранения не только влечет за собой негативные последствия для окружающей среды, но и может оказывать на нее благотворное влияние. Выдвигается концепция экологически устойчивой системы здравоохранения, которая способствует улучшению, поддержанию и восстановлению здоровья людей при минимальном негативном воздействии на окружающую среду и использовании возможностей для ее восстановления и улучшения в интересах здоровья и благополучия нынешних и будущих поколений.

Предложены десять следующих направлений действий, которые могут лечь в основу стратегии повышения уровня экологической устойчивости систем здравоохранения:

- принятие национальной политики обеспечения экологической устойчивости систем здравоохранения;
- сведение к минимуму и адекватное обращение с отходами и вредными химическими веществами;

- всемерное содействие эффективному использованию ресурсов;
- внедрение механизмов устойчивых закупок;
- сокращение выбросов парниковых газов и загрязнения воздуха в связи с деятельностью систем здравоохранения;
- приоритизация профилактики болезней, укрепления здоровья и развития услуг общественного здравоохранения;
- использование кадров здравоохранения в качестве движущего фактора обеспечения устойчивости;
- повышение жизнестойкости сообществ и укрепление местных активов;
- создание стимулов для внедрения изменений;
- продвижение инновационных моделей оказания помощи.

Европейское региональное бюро ВОЗ призывает государства-члены принять активное участие в обеспечении всемерной защиты и рационального использования ресурсов окружающей среды.

---

## **9. Обеспечение экологической устойчивости систем здравоохранения в Европе. Обзор фактических данных. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2016 г. – 58 стр.**

В настоящем обзоре представлены фактические данные, иллюстрирующие воздействие систем здравоохранения на окружающую среду в странах Европы, потенциальные преимущества укрепления экологической устойчивости систем здравоохранения, а также барьеры и стимулы для этого.

Как свидетельствуют имеющиеся фактические данные, системы здравоохранения оказывают существенное воздействие на окружающую среду, внося свой вклад в выбросы парникового газа и изменение климата, попадание экологически токсичных веществ в окружающую среду и образование больших объемов

отходов, а также способствуют истощению природных ресурсов, таких как питьевая вода. Тем не менее, системы здравоохранения также оказывают положительное воздействие на окружающую среду, в частности, за счет мероприятий по охране здоровья за счет улучшения состояния окружающей среды и пропаганде здорового образа жизни.

В целом, фактические данные, представленные в настоящем докладе, служат веским основанием для укрепления устойчивости систем здравоохранения с точки зрения их воздействия на окружающую среду.

## **10. Preventing disease through healthy environments: a global assessment of the burden of disease from environmental risks (Профилактика заболеваний путем оздоровления окружающей среды: глобальная оценка бремени болезней, обусловленных экологическими рисками) / A. Prüss-Ustün, J. Wolf, C. Corvalán, R. Bos, M. Neira. - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2016 г. – 147 стр.**

Настоящий доклад представляет широкомасштабную оценку и подробные результаты, которые демонстрируют, насколько и каким образом улучшение окружающей среды может содействовать укреплению здоровья и благополучия.

Многие болезни могут быть предотвращены путем сосредоточения внимания на экологических факторах риска. Необходимо придать дополнительный импульс глобальным усилиям по стиму-

лированию профилактических мер с помощью всех имеющихся политических возможностей, стратегий, мероприятий, технологий и знаний. Наши знания об эволюции взаимодействия окружающей среды и здоровья будут способствовать разработке более эффективных превентивных стратегий в области общественного здравоохранения и мер, направленных на устранение опасности для здоровья и снижения соответствующих рисков для здоровья.

---

## **11. Улучшение состояния окружающей среды и здоровья в Европе: насколько мы продвинулись в достижении этих целей? - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2015 г. – 144 стр.**

Положив начало подходу, обеспечивающему учет интересов здоровья во всех направлениях политики, министерства здравоохранения и охраны окружающей среды государств-членов Европейского региона ВОЗ вместе с другими многочисленными заинтересованными сторонами в Европе начиная с 1989 г. провели пять министерских конференций, чтобы определить приоритеты и разработать соответствующие стратегии в области охраны окружающей среды и здоровья. На самой последней из этих конференций, прошедшей в Парме (Италия) в 2010 г., министры и заинтересованные стороны взяли на себя обязательство добиваться выполнения ряда целей и задач в области улучшения качества воздуха; облегчения доступа к воде и санитарии; обеспечения безопасных условий повседневной жизни детей; химической безопасности; борьбы с заболеваниями, обусловленными асбестом; изменения климата; и др.

В 2015 г. представители государств-членов встретились на так называемом Советании по среднесрочному обзору, чтобы оценить прогресс в выполнении Пармской повестки дня, а также обсудить будущие направления работы накануне Шестой министерской конференции по окружающей среде и охране здоровья в 2017 г.

Как отмечается в данном докладе, значительные успехи были достигнуты по многим, хотя и не всем, направлениям. Работа по выполнению стратегий на национальном и международном уровнях значительно продвинулась и дала измеримые результаты, хотя некоторые показатели остаются довольно низкими и продолжают вызывать беспокойство. Необходимо прилагать больше усилий для снижения по-прежнему высокого бремени болезней, связанных с экологическими факторами и их неравным воздействием на население Европейского региона.

Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:

И на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

## Контактная информация

### Документационный центр ВОЗ



127254, г. Москва,  
ул. Добролюбова, 11, комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ  
организации и информатизации  
здравоохранения  
Минздрава РФ» (ЦНИИОИЗ)



e-mail:  
**doccenter@mednet.ru**



**Кайгородова  
Татьяна Вадимовна**

руководитель Докумен-  
тационного центра ВОЗ



e-mail:  
**kaidoc@mednet.ru**



### Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

**doccenter@mednet.ru**

**Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно найти, обратившись по ссылке:**