



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НИИ ОРГАНИЗАЦИИ И  
ИНФОРМАТИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДОКУМЕНТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

# Информационный бюллетень

Май 2022 г.

## Тема номера – Всемирный день без табака 2022 г. - Защитим нашу окружающую среду – еще одна причина для отказа от табака<sup>1</sup>

31 мая ежегодно отмечается ВОЗ Всемирный день без табака. Тема этого дня в 2022 г. - Табак – угроза нашей окружающей среде. Эта кампания направлена на повышение осведомленности общественности в отношении воздействия табака во время его выращивания, производства и распространения, а также его отходов на окружающую среду. Для лиц, употребляющих табак, это станет еще одной причиной для отказа от табака.

Эта кампания будет также направлена на разоблачение попыток табачной промышленности представить свою репутацию и изделия в «зеленом камуфляже», рекламируя их как экологически безопасные.

Табачная промышленность, ежегодный вклад которой в выбросы парниковых газов составляет 84 мегатонны в эквиваленте углекислого газа, приводит к изменению климата и снижению его устойчивости, растрачивая ресурсы и нанося ущерб экосистемам.

Ежегодно для выращивания табака уничтожается около 3,5 миллиона гектаров земель. Выращивание табака приводит к уничтожению лесов, особенно в развивающихся странах. Вырубка лесов под табачные плантации приводит к деградации почв и к снижению урожайности, а также неспособности земли поддерживать рост каких-либо других культур или растительности.

От экологической нагрузки страдают страны, наименее способные с ней справиться, а прибыли получают транснациональные табачные компании, базирующиеся в странах с более высоким уровнем дохода.

<sup>1</sup> См также Информационный бюллетень – май 2017 г. «31 мая 2017 г. - Всемирный день без табака 2017 г.»:  
<https://whodc.mednet.ru/ru/component/attachments/download/146.html>

С учетом того, что около 90% всего производства табака сосредоточено в развивающихся странах, табак оказывает крайне неравномерное воздействие на различные социально-экономические группы. В странах с низким и средним уровнем дохода многие фермеры и государственные чиновники рассматривают табак как товарную культуру, способную обеспечить экономический рост, однако кратковременные денежные поступления, связанные с этой культурой, сводятся на нет долговременными последствиями, проявляющимися в обострении проблемы отсутствия продовольственной безопасности, частом возникновении устойчивой задолженности фермеров, болезнях и нищете работников ферм, а также нанесении значительного ущерба окружающей среде в странах с низким и средним уровнем дохода.

Табачная промышленность вкладывает значительные средства в обеспечение «зеленого камуфляжа» для своей разрушительной для окружающей среды практики, предоставляя отчетность о благоприятном воздействии на окружающую среду и финансируя экологические проекты и организации по линии корпоративной социальной ответственности. Ее «дымовая завеса» держится только из-за отсутствия объективных данных, а также ограниченности и непоследовательности законодательства на международном и местном уровнях.

Сокращение потребления табака должно быть определено в качестве одного из важнейших рычагов для достижения всех Целей в области устойчивого развития, а не только тех, которые непосредственно связаны со здоровьем.

Эта кампания призывает правительства и лиц, формирующих политику, укрепить законодательство, включая внедрение и укрепление существующих схем, чтобы заставить производителей нести ответственность за экологические и экономические издержки, связанные с отходами табачных изделий.

**Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

<https://www.who.int/ru/news/item/13-12-2021-protect-the-environment-world-no-tobacco-day-2022-will-give-you-one-more-reason-to-quit>

## **Употребление табака наносит вред на каждом этапе**

Европейское региональное бюро ВОЗ отмечает, что жизненный цикл табака представляет собой крайне загрязняющий и разрушительный процесс. Ущерб возникает по всей цепочке поставок и является гораздо более сложным.

- Ежегодно во всем мире для выращивания табака уничтожается около 3,5 миллионов гектаров земли. Выращивание табака также способствует вырубке лесов на 200 000 гектаров в год и деградации почв.
- Производство табака истощает планету, истощая запасы воды, ископаемого топлива и металлов.

- Глобализация цепочки поставок и продаж табака означает, что табачная промышленность в значительной степени зависит от ресурсоемких видов транспорта.
- 4,5 триллиона окурков каждый год не утилизируются должным образом по всему миру, образуя 1,69 миллиарда фунтов токсичных отходов и выбрасывая тысячи химических веществ в воздух, воду и почву.

Курящие люди стали больше заботиться об окружающей среде и выбирать более экологичные продукты. Табачные корпорации, среди прочего, сделали экологическую устойчивость неотъемлемой частью своих стратегий корпоративной социальной ответственности (КСО) и внедрили несколько методов «зеленой уборки». К ним относятся уборка пляжей и маркетинг новых продуктов как экологически чистых, чтобы отвлечь внимание общественности от их собственных действий, наносящих ущерб окружающей среде.

Кампания 2022 г. призывает правительства и политиков активизировать законодательство, в том числе внедрять и укреплять существующие схемы, чтобы возложить на производителей ответственность за экологические и экономические издержки обращения с табачными отходами. ВОЗ также рекомендует странам полностью запретить рекламу, стимулирование продаж и спонсорство табачных изделий, включая рекламу программ КСО, в соответствии с Рамочной конвенцией по борьбе против табака.

**Подробнее на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:**

<https://www.euro.who.int/en/media-centre/events/events/2022/05/world-no-tobacco-day-2022-tobaccos-threat-to-our-environment>

## **Публикации Всемирной организации здравоохранения:**

- **Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии 2021 года: обзор новых и появляющихся продуктов.** - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2021 г. – 210 стр.

Многие страны добиваются успехов в борьбе против табака, однако, по данным нового доклада Всемирной организации здравоохранения, некоторые страны не уделяют должного внимания новым никотинсодержащим и табачным изделиям и не принимают мер по их регулированию.

К шести мерам борьбы с курением (MPOWER) относятся мониторинг потребления табака и политика его предупреждения; защита людей от табачного дыма; обеспечение доступной помощи для прекращения употребления табака; размещение предупреждений об опасностях, связанных с табаком; контроль за соблюдением запретов на рекламу, стимулирование продаж и спонсорство табачных изделий, а также повышение налогов на такую продукцию. В настоящий момент по крайней мере одной из этих мер охвачено

около 5,3 млрд. человек; это более чем в четыре раза превышает 1 млрд. человек в 2007 г.

Более половины населения планеты проживает в странах, где на табачные изделия наносятся наглядные предупреждения о вреде табака для здоровья. Вместе с тем не все меры MPOWER внедряются с одинаковым успехом. Некоторые из них, в частности повышение налогов на табак, реализуются медленно, а в 49 странах до сих пор не введено ни одной меры MPOWER.

**Основные положения на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/344222/9789240032927-rus.pdf>

**Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

<http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/343287/9789240032095-eng.pdf>

- [WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000-2025, fourth edition](#) (Глобальный доклад ВОЗ о тенденциях распространенности употребления табака, 2000–2025 гг., четвертое издание). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2021 г. – 142 стр.

Прогресс в сокращении употребления табачных изделий является ключевым показателем для измерения усилий стран по осуществлению Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака – задача 3.а в рамках повестки дня Целей в области устойчивого развития. Страны приняли этот показатель, чтобы сообщать о прогрессе в достижении цели по сокращению потребления табака в рамках Глобального плана действий по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними на 2013–2020 годы и цели Глобальной программы работы ВОЗ «тройные миллиарды».

В этом докладе представлены оценки ВОЗ о распространенности употребления табака в 2020 г., количестве курильщиков и прогнозируемых тенденциях до 2025 г. Оценки представлены на глобальном, региональном и страновом уровнях.

**Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/348537/9789240039322-eng.pdf>

- [Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии, 2019 год: предложить помощь в прекращении употребления табака.](#) - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2019 г. – 209 стр.

В Докладе ВОЗ о глобальной табачной эпидемии анализируются усилия стран по осуществлению наиболее эффективных мер, которые предусмотрены Рамочной конвенцией ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) и эффективность которых в плане снижения спроса на табак является доказанной.

Основное внимание в последнем докладе уделено прогрессу, достигнутому странами в деле оказания помощи желающим отказаться от табака. Услуги для таких людей включают в себя общенациональные бесплатные телефонные линии помощи, мобильные

службы, позволяющие охватить более широкую аудиторию при помощи технологий сотовой связи, консультирование в учреждениях первичной медико-санитарной помощи и покрытие расходов на никотинзаместительную терапию.

В докладе, подготовленном при финансовой поддержке Благотворительного фонда Блумберга, показано, что, хотя максимальных показателей в реализации мер политики по поддержке отказа от табака добились только 23 страны, еще 116 стран предоставляют такие услуги на условиях полного или частичного покрытия расходов в отдельных учреждениях здравоохранения или в большинстве из них, а еще 32 страны предлагают эти услуги, но не покрывают расходы на их оказание, что говорит о высоком уровне спроса на помощь при отказе от табака.

**Полный текст доклада на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/326043/9789240029545-rus.pdf>

- **Борьба против табака. Информационный бюллетень о ЦУР. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2019 г. – 16 стр.**

Употребление табака является наиболее предотвратимой причиной заболеваемости и смертности во всем мире. От причин, связанных с табакокурением, ежегодно умирает более 8 млн. человек, то есть больше, чем от СПИДа, малярии и туберкулеза вместе взятых. Помимо того, что употребление табака усугубляет бремя болезней, оно служит источником значительных экономических издержек, связанных с лечением заболеваний, потерей производительности труда, ущербом от пожаров и вредным воздействием на состояние окружающей среды.

Употребление табака является одной из ведущих причин смертности и инвалидности в Европейском регионе ВОЗ, а также одной из основных причин неравенства в отношении здоровья. Политика борьбы против табака, изложенная в Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ), направлена на сокращение употребления табака и связанных с ним заболеваний, а также на снижение соответствующего социального и экономического вреда.

Борьба против табака – это один из важных инструментов, позволяющих разорвать порочный круг нищеты. РКБТ ВОЗ играет важную роль в осуществлении задачи 3.4 (сокращение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний на треть к 2030 г.) целей в области устойчивого развития (ЦУР). Кроме того, борьба против табака способствует достижению ЦУР, относящихся к нищете, голоду, образованию, экономическому развитию, справедливости, гендерному равенству, благому управлению, партнерству и экологической устойчивости.

**Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:**

[https://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0010/422839/Tobacco-Rus-3-002.pdf](https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0010/422839/Tobacco-Rus-3-002.pdf)

- **It's time to invest in cessation: the global investment case for tobacco cessation (Пришло время инвестировать в прекращение курения: глобальное инвестиционное обоснование отказа от табака). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2021 г. – 15 стр.**



Глобальное обоснование для прекращения употребления табака описывает медицинские и экономические выгоды от инвестирования в основанные на фактических данных мероприятия по поддержке отказа от табака в странах с низким и средним уровнем дохода. Цель состоит в том, чтобы предоставить политикам, донорам, активистам и другим соответствующим заинтересованным сторонам надежное и основанное на фактических данных экономическое обоснование для инвестирования в расширение этих мер.

**Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240039285>

- **Сборник аргументов для борьбы против табака. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2019 г. – 113 стр.**

Борьба против табака является сложной задачей и затруднена тактикой табачной промышленности и ее союзников препятствовать принятию эффективных антитабачных мер. Настоящий документ был разработан Европейским региональным бюро ВОЗ на основе многочисленных, основанных на фактических данных аргументов из разных тематических областей, отражающих трудности, с которыми сталкивались лица, возглавляющие борьбу против табака, в ходе осуществления различных статей РКБТ ВОЗ. В документе представлены аргументы, которые были сформулированы ВОЗ с целью противодействия позиции табачной промышленности и успешного достижения поставленных целей.

**Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:**

[https://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0008/398618/Tobacco-Control-Playbook-RUS.pdf](https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0008/398618/Tobacco-Control-Playbook-RUS.pdf)

- **Употребление табака в Европе: отчет о тенденциях 2019 г. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2019 г. – 61 стр.**

Употребление табака – одна из серьезных проблем общественного здравоохранения в масштабах всего мира, однако наиболее сложная ситуация наблюдается в Европейском регионе ВОЗ, где зафиксирован самый высокий уровень распространенности употребления табака (свыше 29%). Употребление табака создает значительную опасность для здоровья и ведет к громадным экономическим потерям для всего общества – как прямым, вызванным потребностью в услугах здравоохранения, так и косвенным, связанным со снижением продуктивности, ущербом от пожаров и вредом для окружающей среды. Настоящий документ, разработанный Европейским региональным бюро ВОЗ, содержит новейшую информацию о текущей ситуации и изменениях в таких сферах, как мониторинг употребления табака, воздействие табака на здоровье, распространенность употребления табака, а также о реакции систем здравоохранения на эпидемию табакокурения и о роли прав человека и политики в области здравоохранения в информировании населения об обстоятельствах и последствиях употребления табака. Документ ориентирован не только на анализ тенденций, связанных с употреблением табака, и перспектив будущей борьбы с этим явлением, но и на поддержку диалога между разработчиками политики; работниками здравоохранения; лицами, употребляющими табак, и другими заинтересованными сторонами.

**Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:**

[https://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0006/413268/Tobacco-Trends-Report-RUS.pdf](https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0006/413268/Tobacco-Trends-Report-RUS.pdf)

- **Табак и ишемическая болезнь сердца. Краткое изложение сведений ВОЗ о табаке.** - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2020 г. – 12 стр.

При подготовке настоящего документа ВОЗ провела полномасштабный поиск опубликованных систематических обзоров и других материалов, в которых рассматривается взаимосвязь между употреблением табака/пассивным курением и ИБС. К критериям включения относились популяция исследования, исход сердечных заболеваний и потребление табачной продукции (как курительной, так и бездымной) или воздействие табака (пассивное курение либо воздействие окружающего табачного дыма) в любое время в течение жизни. В ходе данного обзора не было отдано предпочтения исследованиям какого-либо дизайна или опубликованным на каком-либо языке, тем не менее, при обзоре литературы было найдено крайне небольшое число исследований на других языках, помимо английского. Данный документ призван стать инструментом для широкого привлечения медицинских работников к борьбе против табака и профилактике связанных с табаком неблагоприятных последствий для здоровья.

**Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334325/9789240010703-rus.pdf>

- **WHO study group on tobacco product regulation: report on the scientific basis of tobacco product regulation: eighth report of a WHO study group (Исследовательская группа ВОЗ по регулированию табачных изделий: Отчет о научной основе регулирования табачной продукции: восьмой отчет исследовательской группы ВОЗ).** - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2021 г. – 334 стр.

Новые и только появляющиеся на рынке табачные изделия стали главной темой нового доклада ВОЗ, в котором анализируется целый ряд проблемных вопросов – от вреда, причиняемого токсичными ингредиентами и воздействием никотина, до тактики агрессивного маркетинга новых никотинсодержащих и табачных изделий, ориентированной на потенциальных пользователей, включая детей и подростков.

Деятельность исследовательской группы ВОЗ по регулированию табачных изделий направлена на то, чтобы доводить до сведения лиц, формирующих политику, научную информацию об этой продукции и призывать их к принятию мер по устранению имеющихся пробелов в нормативно-правовой базе, регулирующей оборот никотинсодержащих и табачных изделий. К такого рода продукции относятся электронные системы доставки никотина (ЭСДН), электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином (ЭСДПН), а также изделия из нагреваемого табака (ИНТ).

Одна из главных рекомендаций нового доклада заключается в том, что лица, формирующие политику, должны и далее делать упор на принятие научно обоснованных мер по сокращению употребления табака, сформулированных в Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ). Это также касается новых и только появляющихся на рынке табачных изделий, навязчиво продвигаемых табачной индустрией.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/341113/9789240022720-eng.pdf>

- Сквозь призму гендера: женщины и табак в Европейском регионе ВОЗ. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2021 г. – 29 стр.

Настоящий доклад содержит краткое описание некоторых проблем, уже существующих и новых, с которыми сталкиваются женщины и девочки в контексте табачной эпидемии в Европейском регионе. В докладе ставится акцент на гендерный характер употребления табака и его воздействия, а также на продолжающиеся попытки со стороны табачной промышленности нацеливать рекламу табака на женщин и девочек с помощью гендерно-дифференцированных сообщений. В нем также предлагаются рекомендации в отношении подходов и стратегий борьбы против табака с учетом гендерной специфики. Гендерное равенство и важность решения проблемы гендерно-дифференцированных рисков, связанных с употреблением табака, заложено в основе РКБТ ВОЗ. Целью настоящего доклада является закрепление этих аспектов РКБТ ВОЗ, дополнение докладов о борьбе против табака, опубликованных Европейским региональным бюро ВОЗ, и обеспечение выполнения рекомендаций стратегии ВОЗ в поддержку здоровья и благополучия женщин в Европейском регионе ВОЗ путем содействия осуществлению политики борьбы против табака с учетом гендерной проблематики.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/340069/WHO-EURO-2021-1847-41598-56816-rus.pdf>

**Подробнее на сайте Европейского  
регионального бюро ВОЗ:**

<https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2022>

**и на сайте Европейского регионального бюро  
ВОЗ:**

<https://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease-prevention/tobacco>



# Контактная информация

## Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11,  
комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ организации и  
информатизации здравоохранения Минздрава РФ»  
(ЦНИИОИЗ).

E-mail: [doccenter@mednet.ru](mailto:doccenter@mednet.ru)

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,  
руководитель Документационного центра ВОЗ*

E-mail: [kaidoc@mednet.ru](mailto:kaidoc@mednet.ru)

WWW: <http://whodc.mednet.ru/>

## Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

[doccenter@mednet.ru](mailto:doccenter@mednet.ru)

**Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно  
найти, обратившись по ссылке:**

<http://whodc.mednet.ru/ru/informaczionnyj-byulleten.html>